

Supplementary Table 2: Quality appraisal of cohort and cross-sectional studies (National Institute of Health's quality assessment tool)

[35]

Author, Year	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Adibelli, 2020 [39]	Y	Y	CD	Y	Y	N	Y	NA	N	N	Y	N	NA	N	Poor
Aguilar-Farias, 2020 [40]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	Y	Fair
Alonso-Martínez, 2021 [41]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Fair
AMHSI, 2020 [42]	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	N	Y	N	Y	N	Fair
Araby, 2021 [43]	Y	Y	N	Y	N	N	Y	NA	N	N	N	N	NA	N	Poor
Bingham, 2021 [44]	Y	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	NA	Y	N	N	Y	Fair
Bronikowska, 2021 [45]	Y	Y	N	CD	N	N	Y	N	Y	NA	Y	N	N	Y	Fair
Brzek, 2021 [46]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	Y	Y	Fair
Cacioppo, 2020 [47]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	NA	N	N	Y	N	NA	N	Poor
Çakıroğlu, 2021 [48]	Y	Y	CD	N	N	N	Y	N	Y	NA	Y	N	N	N	Poor
Cardy, 2021 [49]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	NA	N	N	Y	N	NA	Y	Fair
Carrillo-Díaz, 2021 [50]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	N	N	Y	N	NA	N	Poor
Censi, 2021 [51]	Y	Y	CD	N	N	N	Y	N	Y	NA	CD	N	CD	N	Poor
Cellini, 2021 [52]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	Y	Fair
Cerasuolo, 2021 [53]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	N	Y	NA	Y	N	NA	N	Poor
Chaffee, 2021 [54]	Y	N	Y	Y	N	N	Y	N	Y	NA	Y	N	Y	N	Poor
Chakraborty, 2021 [55]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	N	Y	NA	N	N	NA	N	Poor
Chambonniere, 2021 [56]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	N	Y	NA	Y	N	NA	N	Poor
Cheng, 2021 [57]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
DiGiorgio, 2020 [59]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	Y	Fair
Di Giorgio, 2021 [60]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	NA	Y	N	N	N	NA	N	Poor
Dondi, 2021 [61]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Eyler, 2021 [64]	Y	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	NA	Y	N	NA	Y	Poor
Garcia, 2021 [65]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	NA	N	N	Y	N	Y	N	Poor
Guo, 2021 [66]	Y	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	NA	Y	N	NA	N	Poor
Kaditis, 2021 [67]	N	Y	CD	N	Y	N	Y	N	Y	NA	Y	N	NA	N	Fair

Author, Year	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Kahn, 2021 [68]	Y	Y	CD	CD	N	N	Y	N	Y	NA	Y	N	Y	N	Fair
Kořota, 2021 [69]	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	N	Y	NA	Y	N	N	N	Fair
Lavigne-Cerván, 2021 [70]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Li, 2021 [71]	Y	Y	CD	CD	N	N	Y	N	Y	NA	Y	N	Y	Y	Fair
Lim, 2020 [72]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Liu, 2020 [73]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	Y	Fair
Lokhandwala, 2021 [74]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	N	Y	NA	Y	N	Y	N	Poor
López-Bueno, 2020 [3]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	NA	Y	Fair
Luijten, 2021 [75]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	N	Y	NA	Y	N	NA	Y	Fair
Łuszczki, 2021 [76]	Y	Y	CD	Y	Y	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Fair
Masi, 2021 [77]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	NA	N	N	Y	N	NA	N	Poor
Medrano, 2021 [78]	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	NA	Y	N	Y	N	N	Y	Fair
Minuto, 2021 [79]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Fair
Mitra, 2020 [80]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	Y	Fair
Monteiro, 2021 [81]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Moore, 2020 [27]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Morgül, 2020 [82]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Munasinghe, 2020 [83]	Y	Y	N	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	N	Y	Fair
Nathan, 2021 [20]	Y	Y	N	Y	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Ng, 2020 [9]	Y	Y	N	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	Y	Poor
Oflu, 2021 [84]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	Y	Poor
Okely, 2021 [26]	Y	Y	CD	Y	Y	N	Y	Y	Y	N	Y	N	Y	Y	Good
Ozturk Eyimaya, 2021 [85]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	Y	Fair
Pietrobelli, 2020 [86]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Pombo, 2021 [87]	Y	Y	CD	Y	Y	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Ramos Socarras, 2021 [88]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Ruíz-Roso, 2020 [89]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	Y	Fair
Sá, 2021 [90]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Saxena, 2021 [91]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	N	N	Y	N	N	N	Poor
Schmidt, 2020 [19]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	Y	Y	Good

Author, Year	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Sciberras, 2020 [92]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	Y	Fair
Serra, 2021 [93]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
ten Velde, 2021 [94]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	Y	N	Poor
Tornaghi, 2020 [95]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Tso, 2020 [96]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	N	N	Y	N	NA	Y	Fair
Tulchin-Francis, 2021 [97]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Türkoğlu, 2020 [98]	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Werling, 2021 [99]	Y	Y	N	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Werling, 2021 [100]	Y	Y	N	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Yang, 2020 [101]	Y	N	CD	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	NA	N	Poor
Zenic, 2020 [102]	Y	Y	CD	Y	N	N	Y	NA	Y	N	Y	N	Y	Y	Fair
Zengin, 2021 [103]	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	NA	Y	N	N	N	NA	N	Poor

**1:** Was the research question or objective in this paper clearly stated? **2:** Was the study population clearly specified and defined? **3:** Was the participation rate of eligible persons at least 50%? **4:** Were all the subjects selected or recruited from the same or similar populations (including the same time period)? Were inclusion and exclusion criteria for being in the study pre-specified and applied uniformly to all participants? **5:** Was a sample size justification, power description, or variance and effect estimates provided? **6:** For the analyses in this paper, were the exposure(s) of interest measured prior to the outcome(s) being measured? **7:** Was the timeframe sufficient so that one could reasonably expect to see an association between exposure and outcome if it existed? **8:** For exposures that can vary in amount or level, did the study examine different levels of the exposure as related to the outcome (e.g., categories of exposure, or exposure measured as continuous variable)? **9:** Were the exposure measures (independent variables) clearly defined, valid, reliable, and implemented consistently across all study participants? **10:** Was the exposure(s) assessed more than once over time? **11:** Were the outcome measures (dependent variables) clearly defined, valid, reliable, and implemented consistently across all study participants? **12:** Were the outcome assessors blinded to the exposure status of participants? **13:** Was loss to follow-up after baseline 20% or less? **14:** Were key potential confounding variables measured and adjusted statistically for their impact on the relationship between exposure(s) and outcome(s)? **15:** Overall rating of study quality for determining cause and effect relationship

Y = Yes

N = No

CD = Cannot determine

NA = Not applicable